 **Что такое Томатис - терапия?** Метод Томатис назван по имени его автора — французского ученого отоларинголога Альфреда Томатиса. Метод применяется в мире уже более 60 лет. Это уникальная немедикаментозная терапия, которая доказала свою эффективность более чем в 75 странах. Более 2000 центров используют его для помощи людям. Часто метод называют «музыка для мозга».

Основной принцип Томатис терапии заключается в воздействии обработанными звуковыми частотами на зоны расположенные во внешнем, среднем и внутреннем ухе человека. Данные зоны отвечают за различные важные функции, такие как слух, восприятие и воспроизводство речи, поведение, память и внимание, координация и осанка, эмоции и многие другие.

Направленное звуковое воздействие с помощью специального оборудования позволяет решить множество проблем, связанных с речью, голосом, поведением, обучаемостью, памятью, вниманием, эмоциональным состоянием, координацией у людей любого возраста, начиная с 2 лет. Кроме этого, с помощью метода Томатис можно значительно улучшить музыкальные и вокальные способности, ускорить изучение иностранных языков, улучшить качество голоса.

Безопасность метода Томатис заключается в том, что воздействие происходит посредством только тех частот, которые мы воспринимаем постоянно, начиная еще с утробы матери. Положительный эффект достигается за счет программного чередования этих частот и регулирования их мощности. Важной составляющей метода является передача звуковых колебаний не только через воздух, но и через кости черепа, что в значительной мере усиливает эффект от применяемого воздействия.

Tолько специалисты, получившие сертификат о прохождении обучения от фирмы TOMATIS DEVELOPPEMENT S.A. и присоединившиеся к ее программе лицензирования, а также к этическому кодексу имеют право представляться профессионалами Tomatis®.

**Когда рекомендован метод Томатиса?**

Аудио-психо-фонология работает в 7 направлениях:

*Улучшение эмоционального и психического состояния*. Занятия снимают нервное напряжение, тревожность, устраняют подавленность, заторможенность (при ЗПР), гиперактивность (СДВГ), уменьшают невротический компонент при энурезах, лунатизме и страхах, способствуют восстановлению после сильных стрессов и нервных потрясений.

*Развитие речи*. АПФ рекомендуется при ЗПР, ЗРР, ЗПРР, алалии, афазии, плохом произношении звуков, скудном словаре, дизартрии, дисграфии, дислексии, сложностях самостоятельного построения фразы и предложения, а также при проблемах со словогой структурой слова и заикании.

*Развитие и улучшение координации движений*, если ребенок неловкий, часто падает, с трудом управляет своими конечностями, у него нет чувства ритма, плохо развита крупная и мелкая моторика. Видимые результаты АПФ дает у детей с ДЦП.

*Развитие коммуникативных качеств*. Слуховые тренировки особенно рекомендуются детям с аутизмом. Они способствуют личностному росту, улучшению коммуникативных навыков и взаимодействия с окружающими, развитию творческих способностей, повышению работоспособности, самооценки.

*Развитие интеллекта*. АПФ улучшает внимание, реакцию, скорость мышления, повышает интерес к учебе, устраняет проблемы с чтением и письмом. Рекомендуется при СДВГ, ОНР, умственной отсталости.

*Улучшение качества голоса*. АПФ способствует развитию музыкального слуха и постановке красивого чистого голоса.

*Развитие способностей к языкам*. Слуховые тренировки помогают человеку различать фонетические особенности языка, улучшать понимание и запоминание иностранной речи.

Кстати, занятия по Томатису рекомендованы и беременным женщинам в период подготовки к родам. Считается, что это способствует психоречевому развитию ребенка еще в утробе матери.

**Какие есть результаты?**

Канадский Центр Томатиса недавно опубликовал данные по результативности АПФ у более чем 400 детей и подростков с различными нарушениями слуха, речи, поведения, обучения. Более 95% родителей подтвердили, что у их детей есть существенные улучшения после курса сеансов по методу Томатиса, в частности:

качество речи – 74%;

понимание чтения – 85%;

внимание, усидчивость – 86%;

память – 73%;

коммуникативные навыки – 89%.

Доказано, что дети, прошедшие слуховые тренировки, лучше воспринимают речь и запоминают полезную информацию, например, у многих из них проявляются способности к языкам, они начинают учиться с большим удовольствием, так как учеба дается легче, они чувствуют себя более уверенными, умеют управлять своим голосом, эмоциями. У них быстрее развивается речь, мелкая и крупная моторика, воображение, мышление, память.

Эффект слуховых тренировок АПФ сохраняется в течение нескольких лет, во многих случаях – навсегда.

**Противопоказания**

Терапия по методу Альфреда Томатиса противопоказана при следующих состояниях:

* серьезные отклонения артериального давления от нормы;
* опухолевые заболевания головного мозга;
* тяжелые инфекционно-воспалительные процессы;
* острые формы любой болезни;
* глубокая недоношенность в сочетании с тяжелым перинатальным анамнезом;
* отит;
* наличие кохлеарного имплантата;
* кисты головного мозга;
* эпилепсия.

Других противопоказаний не выявлено. В некоторых случаях после сеанса могут возникать проблемы со сном, аппетитом, поведением, но они исчезают в течение 1-2 недель.