



**НЕТ
ТРАВМАТИЗМУ!**

1 место по травматизму у детей занимают:

- порезы и уколы разбитым стеклом, сухими ветками, сучками, ледяными осколками;
- ожоги от кухонной плиты, кипятка;
- занозы от палок, деревянных лопаток, досок;
- ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях и каруселях, лыжах, санках, ледянках;
- травмирование при катании на ногах с ледяных горок, по замёрзшим лужам,
- при перемещении в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступеням, не очищенным от снега и льда, не посыпанных песком;

Второе место занимают травмы:

- во время игр в сугробах;
- торчащими из земли металлическими или деревянными предметами;
- травмирование при падении в ямы, колодцы, при попадании в выбоины в асфальте.
- при падении со ступеней, объектов, находящихся на высоте;

Дорогие родители, беседуйте с детьми на данные темы. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, что дети часто не могут оценить ситуацию, контролируйте их.

Как оказать первую помощь при укусах, поверхностных кожных повреждениях

1. Если рана небольшая, очистить и обработать её перекисью водорода, вокруг раны-йодом, наложить стерильную повязку, закрепив лейкопластырем, или завязать бинтом.
2. Остановить кровотечение путем нажатия к ране повязки. Если в течение 15 мин кровотечение не прекратилось, необходимо обратиться к врачу. Накладывать повторную повязку, если просочилась кровь, необходимо поверх старой, чтобы не нарушить уже образовавшийся сгусток крови.
3. При более серьезных повреждениях необходимо обратиться к врачу.



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Радужинский реабилитацион-
ный центр для детей и подрост-
ков с ограниченными возмож-
ностями»

Памятка для родителей

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ С ДЕТЬМИ





Уважаемые родители, данная памятка разработана в целях оказания помощи в беседах с детьми. Разговаривайте со своими детками, объясняйте им правила поведения в различных ситуациях, это поможет уберечь их от беды.

Правила безопасного поведения ребенка в подъезде и лифте

1. При входе в подъезд не «зевай», осмотри внимательно. Увидев незнакомца, задержишься, не испытывай судьбу.

2. По телефону или домофону попроси родных встретить тебя и проводить до квартиры;

3. Старайся входить в подъезд и лифт, особенно в вечернее время, с кем-нибудь из соседей. Преступники нападают, как правило, на одиночек.

4. Не входи в лифт с незнакомым человеком, даже если «специально для тебя» придерживают двери лифта. В ответ на такую любезность можно сказать, что ты не один и подождешь родителей.

5. Если за тобой в лифт успел зайти незнакомый человек, стой лицом к нему, нажми на кнопку ближайшего этажа. При первой возможности выйди из кабины лифта.

6. Не выходи на лестничную площадку в позднее время суток.

Правила безопасного поведения ребенка на улице

1. Не следует отпускать ребенка на самостоятельные прогулки, всегда уточняйте с кем пошел гулять ребенок и в какие места;

2. Обязательно проводите беседы с ребенком о правилах поведения с посторонними людьми:

- не разговаривать с незнакомцами, даже, если они добры и вежливы;
- никуда не ходить вместе с незнакомыми прохожими;
- избегать неосвещенные и безлюдные места, лесные массивы;
- никогда не садиться в машину с незнакомым водителем, даже, если за рулем женщина;
- в случае, если пристаёт незнакомый человек—бежать в сторону, где много людей и кричать. Попытаться любым способом причинить незнакомцу физическую боль (укусить, ударить в лицо, оцарапать, брызнуть в лицо аэрозолем);
- если преследует незнакомец, сделайте вид, что подошли к своему дому и помащите рукой в сторону окна дома, будто там родственники или знакомые, или «позвоните», сказав, что ждете человека, когда тот выйдет из подъезда;
- в общественном транспорте всегда садитесь ближе к водителю;
- выучите с ребенком адрес, номера телефонов родителей, родственников.

Правила безопасного поведения ребенка с бездомными животными

1. Никогда не трогай незнакомых животных, особенно сзади и неожиданно, не пытайся погладить их, взять на руки (например, щенков), покормить.

2. Не убегай от собак, при встрече с бездомной собакой не кричи, не улыбайся, не маши руками и не топай ногами, не смотри ей в глаза, стань боком к ней. Скажи твердым голосом: «Фу!», «Нельзя!», «Сидеть!», «Стоять!». На собачьем языке прямо смотрящий в глаза собаке объект означает агрессию. Она будет считать, что вы хотите напасть на неё, показывая свое превосходство, и нападёт сама в целях самозащиты. Будь спокоен.

3. Не подходи к животным, когда они кушают, когда у них появились детёныши, не тревожь их во время сна. Животное может напасть, если вы взяли в руки её детеныша, защищая его.

4. Не дразни животных, не бросай в них камни, снежки, другие предметы, не маши палкой.

5. Трогать собак в наморднике можно лишь с разрешения хозяина. Не забудь потом обязательно помыть руки с мылом, так как животные часто являются переносчиками паразитов: червей, лишая, бешенства.