Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Радужнинский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»
(БУ «Радужнинский реабилитационный центр»)

Информационное издание

12 вопросов о наркотиках: знать, чтобы выжить

Подготовила Кулиш Оксана Владимировна,
заведующий отделением

г. Радужный

ВОПРОС 1. ЧТО ТАКОЕ «ПСИХОАКТИВНОЕ ВЕЩЕСТВО»?

В настоящее время в медицинской, социальной и правоохранительной деятельности получил широкое распространение термин «психоактивное вещество» (ПАВ). Существуют различные взгляды на то, какие вещества относятся к этой категории. Однако, если не погружаться в медицинские тонкости, то под «психоактивными веществами» следует понимать вещества, имеющие активное влияние на психо-физиологический тонус организма и сознание человека – его разум, эмоциональную сферу, чувственное восприятие окружающей и внутренней действительности. Таким образом, ПАВ воздействует (кратковременно или длительно) на внутренний мир человека и изменяет его.

К ПАВ относятся алкоголь, табак, кофе, чай, некоторые растения и грибы, наркотики, некоторые медицинские препараты и биологические добавки к пище, другие вещества. Даже музыка некоторых стилей и ритмов может рассматриваться в качестве звукового ПАВ. Особую, наиболее опасную, категорию ПАВ составляют, конечно, наркотики, злоупотребление которыми крайне разрушительно влияет на сознание и организм человека.

ВОПРОС 2. ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ?

Понятие «наркотик» используется в разных смыслах. В медицинской практике «наркотиками» называются фармакологические средства для наркоза. В широком смысле «наркотиками» называют все вещества, доставляющие удовольствие. Если же говорить о специальном нормативно-правовом смысле этого понятия, то каждое государство решает самостоятельно, какие вещества следует относить к категории наркотических. В России к ним относятся препараты, включенные в Список наркотиков Постоянным Комитетом по Контролю за Наркотиками (ПККН) Российской Федерации. Практически все государства признают, что наркотиками являются, например, такие вещества, как: препараты конопли, героин, метадон, кокаин, ЛСД.

Всемирная Организация Здравоохранения дает следующее определение понятия «наркотики».

«Под наркотиками понимают все вещества, которые вследствие своей химической природы изменяют структуру или функции живого организма, причем эти изменения особенно проявляются в чувствах, настроении, сознании или иных областях психики, или в поведении».

Таким образом, наркотики являются наиболее сильными и опасными психоактивными веществами (ПАВ). При этом некоторые специалисты термин «наркотики» используют только применительно к запрещенным психоактивным веществам сильного действия. Другие же ПАВ относят либо к группе «медицинских препаратов» (подавляющие, обезболивающие, успокоительные, снотворные, антидепрессанты и т.д.), либо к группе слабых ПАВ, именуемых как «вещества, доставляющие удовольствие» (кофе, чай, табак, алкоголь и т.д.).

ВОПРОС 3. ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ?

Наркомания – это тяжелое психофизическое заболевание. Оно является хроническим и постоянно прогрессирующим. В большинстве случаев, без серьезного длительного лечения, наркомания приводит человека к физической деградации, разрушению психического мира и, в конечном счете, - к смерти.

Скорость наступления тяжелых последствий и смерти зависит от вида употребляемых наркотиков. Почти всегда наркомания начинается с легких наркотиков, прием которых сопровождается уверенностью начинающего наркомана, что он сможет вовремя остановиться. Но опыт показывает, что в подавляющем большинстве случаев самостоятельно, без помощи врача, он не останавливается и постепенно переходит ко все более сильным наркотикам. Прием наркотиков вызывает гормональные нарушения в организме, которые делают человека рабом «адского зелья» до самой смерти.

Современные методики лечения наркомании предполагают комплексный подход, при котором совершенно необходимы:

- сильное желание наркомана отказаться от наркотиков;
- освобождение от психологической зависимости;
- освобождение от физиологической зависимости через биохимическую очистку организма;
- длительный курс общей реабилитации;
- изменение образа жизни, ценностей и интересов бывшего наркомана.

ВОПРОС 4. ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ ИЗ КОНОПЛИ И ЧЕМ ОНИ ОПАСНЫ?

Из конопли получают различные виды наркотических веществ, которые очень широко распространены в России.

Марихуана – зеленая травянистая часть конопли, похожа на табак, иногда сформирована в комочки, называемые «план» или «анаша». Прессованная смесь измельченных верхушек конопли, смолы и пыльцы. Похожа на коричневый пластилин и оставляет жирные пятна. Называется у наркоманов - «анаша», «гашиш», «план» или «хэш». Все эти вещества отличаются горьким вкусом и резким запахом. Чаще всего их курят, смешивая вместе с табаком:

Курение конопли (действие токсинов) разрушает легкие и сердце, вызывает сердечную аритмию. Постепенно развивается поражение головного мозга, напоминающее симптомы шизофрении. Незаметно происходит перерождение личности, и человек становится заторможенным и тревожным.

ВОПРОС 5. ЧТО ТАКОЕ ОПИАТНЫЕ НАРКОТИКИ И ЧЕМ ОНИ ОПАСНЫ?

Опиатные наркотики также широко распространены в России. Большая часть из них является продуктами переработки мака.

«Маковая соломка» - желто-коричневые сухие части листьев, коробочек и стеблей, которые перемолоты до мелкой консистенции.

«Бинты» или «марля» - обычно коричневая, ломкая хлопчатобумажная ткань, пропитанная опием-сырцом.
«Ханка» - застывший сок маковых коробочек (опий-сырец). Обычно выглядит как небольшие (с пуговицу) лепешки коричневого цвета.
Героин, метадон - белые, серые, коричневые кристаллические порошки, которые получают в результате химической переработки ряда веществ. На вкус горькие (если имеют чистый состав) или сладковатые (если перемешаны с сахарной пудрой).
Как правило, опиатные наркотики вводят внутривенно (инъекции), иногда делают напиток (чай) или глотают сухими (лепешки «ханки»). Некоторые наркоманы принимают порошок героина через нос (вдыхают) - как в прошлые века вдыхали нюхательный табак.

Опиатные наркотики намного опаснее препаратов конопли. Внутривенное введение опиатов создает угрозу заражения СПИДом, гепатитом, сифилисом и другими заболеваниями. Уже сейчас таких больных среди опиатных наркоманов очень много. Кроме того, они подвергаются разрушению печени, заболеваниям костной ткани, разрушениям зубов, поражениям головного мозга из-за недостатка кислорода, заражениям крови, снижению иммунитета и развитию гнойных и инфекционных заболеваний. Если повезет, такой наркоман проживет 5-10 лет. Однако многие умирают значительно раньше или становятся инвалидами. Статистика показывает, что в России самая высокая смертность именно среди опиатных наркоманов.

ВОПРОС 6. ПОЧЕМУ ЛЮДИ НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Отвечая на этот вопрос, мы не будем говорить о людях, подверженных тяжелым заболеваниям. В этом случае ответ очевиден. Испытывая, например, острые и продолжительные боли, некоторые онкологические больные не в состоянии переносить их

самостоятельно и вынуждены обращаться к приему ПАВ для облегчения страданий.

Говоря о том, почему люди начинают употреблять наркотики, мы имеем в виду физически и психически здоровых людей, активных, полноценных членов общества. Социологические исследования, проводимые в различных странах мира среди разнообразных категорий населения, свидетельствуют, что существует целый конгломерат психологических и социальных причин, побуждающих человека стать рабом наркотика. В их числе:

1. Стрессы и психические перегрузки, неспособность выдерживать «давление» современной жизни и восстанавливать душевное равновесие.
2. Духовная дезориентация, непонимание смысла, целей и важнейших этических принципов своей жизни.
3. Затрудненная социальная адаптация.
4. Протест против общепринятых норм и ценностей.
5. Нестабильность и страх перед будущим.
6. Семейные проблемы, чувства одиночества и беззащитности.
7. Влияние дурного примера и рекламы наркотиков.
8. Конфликты между поколениями.
9. Ошибки родителей в воспитании: вседозволенность, попустительство, чрезмерная опека или чрезмерная строгость.

Самые психологически неустойчивые социальные группы – дети, подростки и молодежь.

ВОПРОС 7. ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

Наркотическая зависимость – это реакция сознания и организма на психоактивное вещество. Человек привыкает к действию этого вещества и уже не может без него обходиться. Его постоянно тянет испытывать ощущения от действия наркотика.

Наркотическая зависимость появляется с психологической зависимости. Человеку начинает казаться, что для поддержания

хорошего самочувствия, высокой работоспособности, комфортного состояния души ему необходимо принять психоактивное вещество (наркотик). Со временем такое убеждение укрепляется, причем появляется оно от употребления не только сильных наркотиков, но и достаточно слабых психоактивных веществ. Например, человек, привыкший пить крепкий кофе, без него себя чувствует некомфортно, а, порой, и плохо концентрируется на работе.

При дальнейшем употреблении наркотиков появляется физиологическая зависимость. Привычная жизнедеятельность человека без «дозы» становится невозможной. Он начинает испытывать как психологический, так и физиологический дискомфорт, который перерастает в абстиненцию («ломку»). «Ломка» приводит человека к тяжелым физическим страданиям (судороги, рвота, понос, психическая подавленность или нервное возбуждение и т.д.) и буквально заставляет принимать очередную «дозу», без которой жизнь становится невыносимой.

Время развития наркотической зависимости связано с состоянием организма, психическим настроем и видом наркотика. В среднем это период в полгода. У некоторых – 1 год. Очень часто – это 2-3 месяца. Вместе с тем, в медицинской практике отмечается немало случаев, когда наркотическая зависимость развивается после первой внутривенной инъекции наркотика. Психологическая и физиологическая зависимости сопровождаются эффектом привыкания, при котором для получения ожидаемых ощущений («кайфа») необходимо увеличивать количество («дозу») принимаемого психоактивного вещества.

ВОПРОС 8. КАК УЗНАТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ?

Чтоб установить употребление наркотиков Вашими родственниками, друзьями или знакомыми, достаточно за ними понаблюдать некоторое время, обращая внимание на указанные ниже признаки. Если Вы видите, что одновременно наблюдаются 5-7 признаков, - необходимо как можно быстрее обратиться к

специалисту-наркологу, который поставит квалифицированный диагноз и даст необходимые рекомендации.

Итак, опыт показывает, что для человека, употребляющего наркотики, характерно следующее.

1. Резкие неожиданные изменения настроения.
2. Порезы, следы уколов, синяки, ожоги на руках и ногах в области вен.
3. Сильный аппетит или его полное отсутствие.
4. Сильное расширение или сужение зрачков.
5. Появившаяся скрытность в поведении.
6. Пятна крови или иных веществ на одежде, носовых платках, кашне.
7. Появление в обиходе новых вещей (шприцы, баночки, таблетки, капсулы, папиросы-самокрутки, небольшие кусочки прозрачной пленки, химическая посуда и т.д.).
8. Появление веществ с необычными запахами.
9. Обожженные купюры или листы бумаги.
10. Появление новых слов в лексиконе из сленга наркомана (см. Приложение).
11. Пропажа вещей и денег из дома.
12. Резкое снижение интереса к занятиям в школе, ВУЗе (падение успеваемости), равнодушие к семье, служебным делам, старым хобби.
13. Появление новых друзей.
14. Необычное состояние (поведение) после дискотеки или ночного клуба (или во время их посещения).

ВОПРОС 9. МОЖНО ЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНО ИЗЛЕЧИТЬСЯ ОТ НАРКОМАНИИ?

Наркомания очень коварная, «хитрая» и жестокая болезнь. Человек, попавший в ее сети, крайне редко может выбраться из них самостоятельно без помощи врача, семьи и друзей. Шансы человека начинают стремительно падать, как только появляются первые признаки зависимости. А появляются они всегда незаметно.

Наркологи говорят, что достаточно часто сталкиваются с ситуацией, когда человек считает себя «хозяином положения» и думает, что легко откажется от «косяка» или «дозы» - в то время как уже давно, но незаметно для себя, скован тяжелой цепью хронической болезни. Болезни, выкачивающей из него все духовные и жизненные силы.

Поэтому лучше не пробовать «первый косяк», прокатить мимо себя первое «колесо» и уклониться от первой «дозы кайфа». То, что Вы легко сможете сделать сегодня, завтра может отнять у Вас многие годы жизни. А в случае неудачи – и саму жизнь. Не стесняйтесь воспользоваться помощью врача-специалиста, психолога, семьи и хороших друзей, если Вы все же имели неосторожность попробовать наркотики.

ВОПРОС 10. ПОМОГАЮТ ЛИ НАРКОТИКИ УСТРАНИТЬ ПРОБЛЕМЫ?

Наркоманы часто говорят, что наркотики – замечательное средство решения многочисленных проблем. Но на самом деле, конечно, это не так. Такое убеждение является широко распространённым мифом. Почему?

Во-первых, потому, что действие любого наркотика ограничено. Да, некоторое время (10-20 часов) Вам будет казаться, что все проблемы улетели, растаяли и растворились. Всё легко, всё просто, всё замечательно. То, что это иллюзия, что наркотик обманул Вас, Вы поймёте, когда его действие на организм и сознание закончится. И окажется, что все проблемы остались и терпеливо поджидали, когда Вы вернётесь к реальности. Таким образом, решение проблем с помощью наркотика – это самообман, это попытка убежать от них вместо их реального решения. Здесь наркоман показывает слабость своего духа. Он подобен страусу, который засовывает голову в песок.

Во-вторых, употребление наркотиков увеличивает проблемы. У наркомана появляются зависимость от наркотиков и различные серьёзные заболевания - как физические, так и психические. Его

сознание, его психика, его характер изменяются. С ним становится трудно общаться, трудно дружить, трудно быть рядом. Отворачиваются старые друзья, любимая девушка (парень), увеличиваются конфликты с родителями и т.д. Кроме того, на наркотики постоянно нужны деньги. И немалые. Их нужно постоянно искать. Найти много денег, не вступая в конфликт с Законом, становится невозможно. Следовательно, появляются проблемы и с правоохранительными органами.

В конечном счёте, убегая от одних проблем, наркоман взваливает на себя груз других, более серьёзных проблем, которые рано или поздно его «сломают» и приведут к инвалидности, на тюремные нары или к летальному исходу. Если, конечно, он вовремя не остановится.

ВОПРОС 11. КАК ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ ИЗБЕЖАТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?

Такая помощь выражается, прежде всего, в формировании определенной установки сознания. Это невозможно сделать за один день или неделю. Процесс формирования сознания молодого человека длится долгие годы. Важно с самого раннего возраста начать развивать необходимые качества, способности и знания. В целом, по результатам многочисленных психологических, социологических и медицинских исследований причин наркомании, родители и работники сферы образования должны сконцентрировать свои усилия на решении следующих пяти проблем.

1. Необходимо развить уверенность подростка в себе, в своих способностях, силах и возможностях.

2. Необходимо научить подростка переносить психологические стрессы и проблемы, используя внутренние силы духа.

3. Необходимо развивать интересы подростка, его понимание жизненных целей и ответственности за свое будущее и судьбу своих близких.

4. Необходимо доступно разъяснить и наглядно показать подростку последствия употребления наркотиков.

5. Необходимо научить подростка говорить «нет», когда ему предлагают наркотики.

Великие мудрецы древности говорили, что нельзя человека научить тому, чем Вы не владеете сами. Но действие живого примера имеет великую силу. Покажите подростку, что Вы умеете справляться с трудностями, что Вы способны отказаться от сигареты или бокала вина, что у Вас есть серьезные жизненные цели, ради которых стоит жить – и жить без наркотиков. Тогда Ваш пример возымеет силу, а Ваши слова для молодых людей будут значимы и авторитетны.

ВОПРОС 12. ЗАЧЕМ «САЖАЮТ НА ИГЛУ»?

На сленге выражение «посадить на иглу» означает приучить человека к наркотикам, создать у него наркотическую зависимость. Делается это, как правило, целенаправленно для увеличения сети сбыта наркотиков. Чем больше сеть сбыта - тем выше прибыль наркобизнеса. На страданиях людей наркобароны зарабатывают очень большие деньги, объемы которых сопоставимы с годовым бюджетом целого государства.

Мелкие торговцы наркотиками («барыги», «пушеры» и т.д.) первые «дозы кайфа» часто предлагают бесплатно - а доверчивые простаки радуются такой «благотворительности» и безрассудно начинают «пробовать новые ощущения». Но вскоре появляется зависимость и «бесплатный кайф» заканчивается. Теперь за него нужно платить. Так Ваш сын, дочь, друг или подруга начинают финансировать наркобизнес и свою смерть.

Опасность состоит в том, что такие наркоторговцы нередко находятся среди Ваших знакомых, людей, которых Вы хорошо знаете и которым Вы доверяете. Пользуясь этим, на дискотеке, в ночном клубе, кафе, на домашней вечеринке они могут Вам предложить «необычные ощущения», которые Вы позже оплатите всеми своими сбережениями, здоровьем, многолетними

страданиями, крушением жизненных планов и самой жизнью. Стоит ли маленький «бесплатный кайф» такой платы?

Использован материал с электронных ресурсов:
https://nfo.agni-age.net/lectures/lecture/2006/03.shtml
https://vjetjer-pjerjemjen.webnode.ru/news/voprosy-i-otvjety-o-narkotikakh-i-narkomanii/