

**Ментальное расстройство (МР)** – это психическое заболевание или нарушение психического (интеллектуального) развития, которое ограничивает способность человека работать или обслуживать себя, а также осложняет процесс интеграции в общество.

Как нарушения интеллектуального развития, так и психические заболевания относятся к ментальным расстройствам, однако возможности лечения и уход за такими людьми отличаются.

Людам с **нарушениями интеллектуального развития** трудно учиться, и они развиваются медленнее, чем остальные. Это состояние обычно констатируется сразу после рождения или в раннем детстве. Иногда это происходит в результате повреждения мозга после перенесенных болезней или травм. Выделяют три степени нарушения интеллектуального развития – *легкую, среднюю или тяжелую* степень отставания в интеллектуальном развитии. В случае нарушений интеллектуального развития более важны уход, отношение и поддержка. Состояние относительно стабильное и неизменное.

В случае **психических заболеваний**, например шизофрении, депрессии, биполярных аффективных расстройств, анорексии и других болезней, более важную роль играют прием медикаментов и психотерапия.

Состояние может изменяться. Также болезни разделяются по степени тяжести, они могут стать причиной инвалидности или могут быть такими, с которыми люди успешно уживаются, например, легкая депрессия.

МР могут быть очень разными – психические заболевания отличаются от нарушений психического развития, а также у людей с одним и тем же диагнозом могут быть разные проявления расстройства. Наглядным примером является широкий **спектр аутизма** – человек с таким диагнозом может обладать высокоразвитым интеллектом и незаметными для стороннего наблюдателя нарушениями, а в самых тяжелых случаях человек с аутизмом в течение жизни даже не способен научиться разговаривать. Если предоставить людям с МР необходимую поддержку, то они могут учиться, успешно интегрироваться на рынке труда и жить полноценной счастливой жизнью.

Люди с МР бывают разными. У них могут быть разные степени нарушения интеллектуального развития или тяжести психического заболевания, а также они отличаются друг от друга по характеру. Однако независимо от вида МР, их чувства, желания, эмоции и потребность в самовыражении равноценны чувствам, желаниям, эмоциям и потребности в самовыражении других людей.



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Радужнинский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»



«МЫ РАЗНЫЕ, НО МЫ ВМЕСТЕ»

## О подготовке проектов и реализации индивидуальных реабилитационных маршрутов детей с ограниченными возможностями

г. Радужный  
2019 год

16+

## *Уважаемые родители!*

Во исполнение распоряжения Правительства ХМАО – Югры от 05.05.2017 № 261-рп «О Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в ХМАО – Югре до 2020 года» в БУ «Радужнинский реабилитационный центр» создана рабочая подгруппа по подготовке проектов и реализации индивидуальных реабилитационных маршрутов детей с ограниченными возможностями. Каждый родитель ребёнка, имеющего расстройства аутистического спектра и другие ментальные нарушения, имеет право обратиться к специалистам для внесения мероприятий и составления проекта маршрута, в который внесены мероприятия реабилитации различных ведомств.



### *Состав рабочей подгруппы по разработке проектов индивидуальных реабилитационных маршрутов:*

1. Руководитель рабочей подгруппы – Разуваева Светлана Фёдоровна, директор БУ «Радужнинский реабилитационный центр».
2. Заместитель руководителя рабочей подгруппы – Мюллер Наталья Анатольевна, заместитель директора БУ «Радужнинский реабилитационный центр».
3. Секретарь рабочей подгруппы – Кулиш Оксана Владимировна, заведующий отделением БУ «Радужнинский реабилитационный центр».

### *По всем интересующим Вас вопросам необходимо обращаться к членам рабочей подгруппы:*

1. Алибаева Ольга Владимировна, методист, БУ «Радужнинский реабилитационный центр», тел.: 8 (34668) 3-09-85.

2. Нестерова Лариса Владимировна, заведующий отделением БУ «Радужнинский реабилитационный центр», тел.: 8 (34668) 3-00-18.
3. Чалапова Лариса Леонгардовна, заведующий отделением БУ «Радужнинский реабилитационный центр», тел.: 8 (34668) 3-00-18.

С подробной информацией Вы можете ознакомиться на сайте БУ «Радужнинский реабилитационный центр» (Вкладка **Получателям – Комплексное сопровождение людей с РАС**) <http://rccvetik.ru>

