****

***Детский телефон доверия – это канал связи общества с душой ребёнка.***

Уполномоченный при Президенте Российской Федерации по правам ребенка **Кузнецова Анна Юрьевна**

В Ханты-Мансийском автономном округе – Югре работает всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей. Телефон создан в рамках общенациональной информационной кампании ***«Россия – без жестокости к детям!»***, которую проводит Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Главная задача службы детского телефона доверия – оказать экстренную консультативно – психологическую и педагогическую помощь, помочь детям и родителям в разрешении конфликтных ситуаций. Основные принципы детского телефона доверия – анонимность и конфиденциальность.

Линия помощи «Дети онлайн»

«Дети онлайн» — служба телефонного и онлайн-консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования детьми и подростками интернета и мобильной связи.

Обратиться на Линию помощи можно:

8-800-250-00-15 (с 9 до 18 по рабочим дням, время московское, звонки по России бесплатные)

E-mail: helpline@detionline.com

Сайт: [www.detionline.com](http://www.detionline.com)



***Единая и бесплатная линия доверия для детей имеет номер***

***8-800-2000-122***

Позвонив на него, любой ребенок может получить необходимую психологическую помощь в случаях жестокого обращения дома, на улице, в школе или просто поговорить с психологом по душам в трудный момент жизни. Профессиональный психолог оценит эмоциональное состояние ребёнка, поможет снять напряжение, установить доверительный контакт с окружающими его взрослыми, посоветует, как лучше поступить в трудной ситуации**.**

Сотрудники телефона доверия занимаются всеми детскими проблемами, включая случаи сексуального насилия. Специалисты службы принимают звонки не только от детей, но и от взрослых, которые испытывают трудности в общении с детьми или готовы сообщить о нарушении прав детей.

**РОДИТЕЛИ МОГУТ ПОЗВОНИТЬ**

**8-800-2000-122**

**Если:**

* отсутствует взаимопонимание с ребёнком;
* нужно лучше понять ребёнка, мотивы его поведения;
* ребёнок стал неуравновешенным, скрытным, рассеянным, постоянно чем-то озабочен;
* ребёнок не уверен в себе, у него проблемы во взаимоотношениях со сверстниками;
* появились подозрения в употреблении подростком наркотиков, алкоголя или табака;
* настораживает поведение подростка – его грубость, раздражительность, агрессивность, конфликтность;
* ребёнок не хочет ходить в школу;
* хотите поговорить о важном, но не знаете, как начать.

**УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!**

* Расскажите ребёнку о детском телефоне доверия и его праве обратиться самостоятельно за помощью.
* Занесите номер **8-800-2000-122** в мобильный телефон ребёнка.
* Объясните детям, что у них появился ***«невидимый друг»***, с которым в любое время суток они могут поделиться своей проблемой, посоветоваться, найти выход из сложной ситуации.
* Не относитесь ревностно к тому, что ребёнок может кому – то доверять больше, чем Вам.