**с 1 по 30 апреля**

Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия»

в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре

проводит акцию

**«Кризис в семье: причины и пути их решения».**

Супружеские взаимоотношения являются наиболее частой причиной обращения на телефон доверия.

Поддерживать гармонию в браке, благоприятные отношения в семье и их гармоничное развитие – очень большой труд для супругов, облегчить который могут дополнительные знания о законах, этапах и периодах развития и существования семьи.

**Согласно исследованиям социологов и семейных психологов, каждая семья проходит несколько этапов развития, и переход с одного на другой, как правило, сопровождается кризисом.** Кризисы сопровождают супругов на всем их жизненном пути. Переломные моменты определяют понятием «кризис брака». Чаще всего это происходит, когда семья испытывает трудные жизненные ситуации, которые могут способствовать разрыву. Кризис в семье - проблема, с которой не все супруги могут справиться самостоятельно.

Если:

* конфликты в семье участились;
* нет взаимопонимания;
* чувствуете, что ваш партнер отдалился;
* появились секреты друг от друга.

Готовность обращаться за помощью при необходимости является свидетельством открытости и зрелости партнеров. Вы сможете получить своевременную консультацию психолога анонимно, бесплатно, круглосуточно по телефонам:

 **8-800-101-12-12 8-800-101-12-00**