



СПЕЦИАЛИСТ КОНСУЛЬТИРУЕТ

ПЯТЬ СОВЕТОВ МАМАМ РЕБЕНКА С РАС

Шаповалова Лидия Вячеславовна,
психолог БУ «Радужнинский реабилитационный центр»

1



Не воспринимайте аутизм, как приговор. Если у вас ребенок - аутист – это не означает, что ваша жизнь кончена. Вам не надо отказываться от своих планов, личной жизни и заикливаться только на ребёнке. Вы сможете помочь ребёнку, научившись сначала заботиться о себе, изменив своё отношение к жизни.



2.

Не подавляйте свои эмоции. Вы можете испытывать противоречивые чувства. В том числе и злость. Этого вполне можно ожидать. Это совершенно нормально. Но направляйте свою злость на расстройство, а не на ваших близких.



3.

**Цените каждое крошечное достижение
вашего ребенка, как большую победу.**

**Не придумывайте, каким он должен стать,
не мучайте ни себя, ни его сравнениями с
обычными детьми. Любите свою кровиночку за
то, что он есть, а не за то, каким он должен быть.**



4.

Проводите время со всей семьёй и старшими родственниками, избегайте частых разговоров только про аутизм. Поддержка нужна всем членам вашей семьи, объясняйте другим, как им лучше общаться с малышом. Их помощь может быть бесценной. Ищите маленькие радости в повседневной жизни и повод быть счастливыми в любых обстоятельствах.



5.

Старайтесь быть в курсе всего нового, что сообщается о причинах аутизма и о способах преодоления. Используйте эту информацию по максимуму. Получайте максимум пользы от общения с другими мамами. Вы поймёте, что не одиноки и что вам смогут помочь!

Не отчаивайтесь! Среди знаменитых успешных людей было немало аутистов. Возможно, и ваш ребёнок с вашей помощью откроет в себе необыкновенные способности и войдёт в их число.



Воспитывать любого ребёнка нелегко, это требует огромных затрат и физических, и моральных сил, и, конечно, большой любви. А воспитание особого ребёнка – тем более.