



Департамент социального развития  
Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Радужнинский реабилитационный центр для детей и  
подростков с ограниченными возможностями»



**МЕРОПРИЯТИЕ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**  
***«Здоровье – развитие – успех»***

**Круглый стол на тему**  
**«Трезвость – необходимое условие здоровья,  
счастья и успеха»**

***11 сентября 2018 года***

Составили: Мюллер Н.А., заместитель директора  
Алибаева О.В., методист

г. Радужный,  
2018 год

## **11 сентября в БУ «Радужнинский реабилитационный центр» прошел круглый стол на тему «Трезвость - необходимое условие здоровья, счастья и успеха».**

11 сентября 2018 года в России в целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризацией трезвого образа жизни по инициативе министерства труда, занятости и социальной защиты России при поддержке Министерства здравоохранения РФ прошел Всероссийский день трезвости.

Мероприятия подчинены одной цели – показать гражданам всю важность жизни, освобожденной от спиртного, курения и наркотиков. День трезвости крайне необходим для современного общества, ведь статистика употребления алкопродукции в России носит печальные показатели.

В учреждении данное мероприятие проходило в форме поочередных докладов, в каждом из которых проблема алкоголизма освещалась с различных позиций. Так, Юлия Ивановна Котрухова, врач психиатр-нарколог БУ «Радужнинская городская больница», отметила, что в настоящее время много усилий направлено на решение данной проблемы: проводятся различные мероприятия, беседы и уже можно наблюдать некую положительную динамику. Однако есть и тревожный момент: в последнее время одной из распространенных причин смерти среди населения являются болезни, связанные с употреблением спиртного.

Юлия Ивановна уверена, что для эффективного решения данной проблемы необходимо объединить усилия – и государство, и общественность и медицинские организации должны работать сообща.

**Круглый стол на тему  
«Трезвость – необходимое условие здоровья,  
счастья и успеха»**



**Круглый стол на тему  
«Трезвость – необходимое условие здоровья,  
счастья и успеха»**



# Информационные материалы на тему «Трезвость – необходимое условие здоровья, счастья и успеха»

**О ВРЕДЕ ПЬЯНСТВА ИЗВЕСТНО С ДРЕВНИХ ВРЕМЕН**

## Алкоголизм

*одна из серьезных опасностей и причин риска для демографической устойчивости России*

- Печень:**
  - Способна переработать
  - Алкоголь
  - Этот процесс может перестать работать, что приведет к циррозу печени
- Сосуды:**
  - Алкоголизм повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний
  - Способствует развитию гипертонии и ишемической болезни сердца
  - Повышает риск инфаркта и инсульта
- Сердце:**
  - Алкоголь оказывает негативное влияние на сердечную мышцу
  - Приводит к развитию кардиомиопатии
  - Повышает риск развития сердечной недостаточности
- Поджелудочная железа:**
  - Алкоголь способствует развитию панкреатита
  - Повышает риск развития хронического панкреатита
- Кровь:**
  - Алкоголизм повышает риск развития гематологических заболеваний
  - Способствует развитию лейкоза
  - Повышает риск развития лимфомы
- Беременность:**
  - Алкоголь может нанести вред будущему ребенку
  - Приводит к развитию фетального алкогольного синдрома (ФАС)
  - Повышает риск развития врожденных пороков развития
- Репродуктивная система:**
  - Алкоголь негативно влияет на репродуктивную функцию
  - Способствует развитию бесплодия
  - Повышает риск развития выкидыша

**Алкоголизм оказывает существенное негативное влияние на качество генофонда нации**

Алкогольная смертность в России (600—700 тыс. человек в год) опережает с самым высоким в мире уровнем потребление пива и чашечку алкогольных напитков. Она захватывает собой большую часть разрыва между рождаемостью и смертностью, обуславливая демопопуляцию России.

Дети в школах имеют повышенный уровень паттерна, страдают различными болезнями центральной нервной системы, что в конечном итоге тормозит нормальное развитие ребенка в школе.

**НЕ РАЗБЕЙ СВОЮ ЖИЗНЬ!**

**Социальный ущерб от алкоголизма огромны:**

- распадаются семьи,
- растет преступность,
- сокращается продолжительность жизни,
- снижается интеллектуальный уровень общества.

## Алкоголь - это опасно!

**Алкоголь — это ядовитый вредный напиток.** Он содержит этиловый спирт, который оказывает токсическое действие на организм человека. Употребление алкоголя приводит к развитию алкоголизма, который является хроническим заболеванием, приводящим к необратимым изменениям в органах и системах организма.

**Прямой вред здоровью:**

- повреждение печени и поджелудочной железы
- развитие сердечно-сосудистых заболеваний
- повреждение нервной системы
- развитие заболеваний органов дыхания
- повреждение органов зрения
- развитие заболеваний органов слуха
- повреждение органов пищеварения

**Косвенный вред здоровью:**

- развитие алкоголизма
- повреждение нервной системы
- развитие заболеваний органов дыхания
- повреждение органов зрения
- развитие заболеваний органов слуха
- повреждение органов пищеварения

**Социальный вред:** Развитие алкоголизма приводит к снижению производительности труда, увеличению числа несчастных случаев и травм, развитию преступности и других социальных проблем.

**Ваша жизнь — это ваш выбор! Выберите здоровый образ жизни и откажитесь от употребления алкоголя!**

**НЕ!**

## АЛКОГОЛЬ

**STOP**

Делает человека зависимым и безвольным

Приводит к алкогольному гепатиту и циррозу печени

Алкоголизм — хроническое заболевание, которое трудно поддается лечению

Приводит к проблемам с глазами, повышает агрессию

Ускоряет старение

Может стать причиной рождения нездорового потомства и импотенции

**Проверь тест на наличие зависимости от алкоголя и узнай, как улучшить качество жизни!**

**НИКОГДА НЕ ПЬТЕ СВОБОДНО ПИВО! ПОПРОБУЙТЕ НАШЕ ПИВО! ОН НЕ ТОЛЬКО ВКУСНЫЙ, НО И ПОЛЕЗНЫЙ!**

**ЖИЗНЬ ГОРАЗДО ИНТЕРЕСНЕЙ!**

## ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ У ПОДРОСТКОВ

**ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ У ПОДРОСТКОВ** — это заболевание, которое характеризуется чрезмерным употреблением пива и других алкогольных напитков. Оно приводит к развитию алкоголизма, который является хроническим заболеванием, приводящим к необратимым изменениям в органах и системах организма.

**Причины пивного алкоголизма у подростков:**

- доступность пива
- влияние рекламы
- влияние сверстников
- влияние родителей
- влияние школы

**Вред пивного алкоголизма у подростков:**

- повреждение печени и поджелудочной железы
- развитие сердечно-сосудистых заболеваний
- повреждение нервной системы
- развитие заболеваний органов дыхания
- повреждение органов зрения
- развитие заболеваний органов слуха
- повреждение органов пищеварения

**Профилактика пивного алкоголизма у подростков:**

- отказ от употребления алкоголя
- здоровый образ жизни
- физическая активность
- общение с родителями
- общение с друзьями

**Лечение пивного алкоголизма у подростков:**

- отказ от употребления алкоголя
- прием лекарственных препаратов
- психотерапия
- реабилитация

**Ваша жизнь — это ваш выбор! Выберите здоровый образ жизни и откажитесь от употребления пива!**