

	<b>Департамент социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры</b>
	<b>Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Радужнинский реабилитационный центр»</b>
	<b>План реализации программы «Здоровье – развитие – успех» на 2023 год</b>

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом директора  
БУ «Радужнинский  
реабилитационный центр»  
от 30.12.2022 № 304

**План реализации программы  
«Здоровье – развитие – успех»  
на 2023год**

г. Радужный

**Цель:** организация и проведение социально-оздоровительной работы, направленной на формирование положительного имиджа здорового образа жизни и оздоровление работников учреждения и членов их семей.

**Задачи:**

- 1) стимулировать интерес работников и членов их семей к занятиям физической культурой, спортом и туризмом, формирование у них навыков здорового образа жизни;
- 2) проводить оздоровительную работу по профилактике профессиональных заболеваний у работников;
- 3) снизить уровень заболеваемости работников Учреждения;
- 4) поддерживать в коллективе здоровую морально-психологическую атмосферу, оптимальные межличностные и межгрупповые связи, способствующие слаженной работе, удовлетворенности совместным трудом;
- 5) проводить мероприятия по профилактике профессионального выгорания работников учреждения.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный
<b>МЕРОПРИЯТИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»</b>			
1.	Участие в городских мероприятиях в рамках Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течение года, по плану работы Комитета по физической культуре и спорту администрации и города Радужный	Мюллер Н.А., заместитель директора; Кашапова Т.В., инструктор-методист по АФК; Толстихина Г.В., специалист по комплексной реабилитации, председатель Представительного органа работников учреждения
2.	Участие в мероприятиях Городской спартакиады среди трудовых коллективов предприятий, учреждений и организаций города Радужный	В течение года, по плану работы Комитета по физической культуре и спорту администрации и города Радужный	Мюллер Н.А., заместитель директора; Кашапова Т.В., инструктор-методист по АФК; Толстихина Г.В., специалист по социальной реабилитации, председатель Представительного органа работников учреждения
3.	Публикация информационных материалов, фотоматериалов о проведенных мероприятиях для работников и членов их семей на	В течение года	Мюллер Н.А., заместитель директора; Тимофеев Н.Л., инженер по АСУП; Толстихина Г.В., специалист

БУ «Радужнинский реабилитационный центр»  
План реализации программы «Здоровье – развитие – успех» на 2022 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный
	странице «Реализация программы «Здоровье – развитие – успех» на официальном сайте Учреждения		по социальной реабилитации, председатель представительного органа работников
4.	Гимнастика для глаз по методике В.Ф. Базарного (компьютерная версия)	В течение года, ежедневно	Кулиш О.В., заведующий отделением; Висанбиева Т.М., врач-офтальмолог
5.	Производственная гимнастика, в т. ч. с применением методов С.М. Бубновского	В течение года, ежедневно	Кулиш О.В., заведующий отделением; Кашапова Т.В., инструктор-методист по АФК
6.	Занятия в школе здоровья для работников «Учимся вести здоровый образ жизни»	Февраль, июнь, сентябрь, ноябрь	Кулиш О.В., заведующий отделением; Максимчук А.В., медсестра
7.	Занятия группы здоровья для работников «Живем активно» на базе Учреждения	Январь – май, сентябрь – ноябрь 2 раза в неделю	Кулиш О.В., заведующий отделением; Кашапова Т.В., инструктор-методист по АФК
8.	День здоровья для работников «Быть здоровым здорово!»	Май	Нестерова Л.В., заведующий отделением; Толстихина Г.В., специалист по социальной реабилитации, председатель Представительного органа работников учреждения
9.	День здоровья для работников. Физкультурно-игровая программа «Веселые старты»	Июль	Кулиш О.В., заведующий отделением; Толстихина Г.В., специалист по социальной реабилитации, председатель Представительного органа работников учреждения
10.	День здоровья для работников «Тропа здоровья»	Сентябрь	Кулиш О.В., заведующий отделением; Толстихина Г.В., специалист по социальной реабилитации, председатель Представительного органа работников учреждения
11.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия для работников и членов их семей на базе автономного учреждения «Плавательный бассейн «Аган» муниципального образования ХМАО – Югры город Радужный	Январь – май, сентябрь – декабрь 1 раз в неделю	Толстихина Г.В., специалист по социальной реабилитации, председатель представительного органа работников Учреждения
12.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия для работников и членов их семей на базе муниципального автономного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа «Факел»	В течение года, 1 раз в неделю	Толстихина Г.В., специалист по социальной реабилитации, председатель представительного органа работников Учреждения

БУ «Радужнинский реабилитационный центр»  
План реализации программы «Здоровье – развитие – успех» на 2022 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный
	г. Радужный		
13.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия для работников и членов их семей на базе автономного учреждения «Дворец спорта» муниципального образования ХМАО – Югры город Радужный	Январь – май, сентябрь – декабрь 1 раз в неделю	Толстихина Г.В., специалист по социальной реабилитации, председатель представительного органа работников Учреждения
14.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия для работников на базе муниципального автономного учреждения дополнительного образования специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Юность»	В течение года, 1 раз в неделю	Толстихина Г.В., специалист по социальной реабилитации, председатель представительного органа работников Учреждения
15.	Конкурс презентаций между структурными подразделениями (отделениями) учреждения «Мы – за здоровый образ жизни!»	Ноябрь	Мюллер Н.А., заместитель директора; Толстихина Г.В., специалист по социальной реабилитации, председатель представительного органа работников Учреждения
16.	Цикл информационных сообщений для работников и членов их семей «Спорт+физкультура=здоровье» (в рамках информационной пропаганды Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»)	В течение года, 1 раз в месяц	Кулиш О.В., заведующий отделением; Кузнецова В.А., медицинская сестра
17.	Издание буклетов, памяток, информационных сообщений для работников и членов их семей из цикла «Здоровье – это наша первая победа»	Март, июнь, сентябрь, ноябрь	Кулиш О.В., заведующий отделением; Кузнецова В.А., медицинская сестра
18.	Проведение мероприятий по вакцинации работников Учреждения против гриппа	Сентябрь-октябрь	Кузнецова В.А., медицинская сестра
19.	Периодический медицинский осмотр работников Учреждения	Согласно плану проведения медицинского осмотра на 2022 год	Шилова Т.В., специалист по охране труда
<b>МЕРОПРИЯТИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»</b>			
20.	Тимбилдинг. Тренинги на сплочение	Апрель, ноябрь	Нестерова Л.В., заведующий отделением; Шаповалова Л.В., психолог

БУ «Радужнинский реабилитационный центр»  
План реализации программы «Здоровье – развитие – успех» на 2022 год

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Срок проведения</b>	<b>Ответственный</b>
21.	Тимбилдинг. Корпоративная игра «Повышаем имидж учреждения»	Январь	Мюллер Н.А., заместитель директора; Алибаева О.В., методист
22.	Тимбилдинг. Корпоративная игра «Наши хобби»	Сентябрь	Мюллер Н.А., заместитель директора; Алибаева О.В., методист
23.	Тимбилдинг. Корпоративный праздник «День защитников Отечества»	Февраль	Нестерова Л.В., заведующий отделением, Толстихина Г.В., специалист по социальной реабилитации, председатель Представительного органа работников учреждения
24.	Тимбилдинг. Корпоративный праздник «Международный женский день 8 марта»	Март	Нестерова Л.В., заведующий отделением, Толстихина Г.В., специалист по социальной реабилитации, председатель Представительного органа работников учреждения
25.	Тимбилдинг. Корпоративный праздник «День социального работника»	Июнь	Нестерова Л.В., заведующий отделением, Толстихина Г.В., специалист по социальной реабилитации, председатель Представительного органа работников учреждения
26.	Тимбилдинг. Корпоративный праздник «Новый год встречаем вместе»	Декабрь	Нестерова Л.В., заведующий отделением, Толстихина Г.В., специалист по социальной реабилитации, председатель Представительного органа работников учреждения
27.	Тренинги релаксации	Январь, май, июль, октябрь	Нестерова Л.В., заведующий отделением; Шаповалова Л.В., психолог
28.	Тренинги коммуникации	Февраль, сентябрь	Нестерова Л.В., заведующий отделением; Шаповалова Л.В., психолог
29.	Тренинги по профилактике профессионального выгорания	Апрель, ноябрь	Нестерова Л.В., заведующий отделением; Шаповалова Л.В., психолог
30.	Индивидуальные консультации, беседы психолога (по запросу работника Учреждения)	В течение года	Нестерова Л.В., заведующий отделением; Шаповалова Л.В., психолог
31.	Проведение цикла консультаций «Как противостоять стрессу и стрессовым	Апрель, Октябрь	Нестерова Л.В., заведующий отделением; Шаповалова

БУ «Радужнинский реабилитационный центр»  
 План реализации программы «Здоровье – развитие – успех» на 2022 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный
	ситуациям»		Л.В., психолог
32.	Проведение цикла консультаций «Как избежать конфликтную ситуацию»	Ноябрь, декабрь	Шаповалова Л.В., психолог
33.	Цикл информационных сообщений «Психологические шпаргалки для коллег»	Январь – ноябрь, 1 раз в 2 месяца	Шаповалова Л.В., психолог
34.	Издание буклетов, памяток, информационных сообщений о способах борьбы со стрессом, о методах профилактики профессионального выгорания, о методах поддержания психологического здоровья, спокойного психо-эмоционального состояния	Январь, апрель, июнь, ноябрь	Шаповалова Л.В., психолог