



*Подумайте, почему люди **НЕ** употребляют наркотики:*

- Они знают, что в первый раз сказать **НЕТ** проще, чем потом пытаться это делать всю жизнь.
- Они ценят свою жизнь.
- Они не хотят проблем с полицией, родителями, учителями, друзьями.

*Чтобы сказать **НЕТ** наркотикам, мало знать о том, какой вред они приносят.*

- Надо научиться решать свои проблемы, а не прятаться от них.
- Уметь общаться с разными людьми (злыми и добрыми, искренними и коварными).
- Отстаивать свою точку зрения.
- Научиться оказывать помощь другим людям и самому просить ее, когда тебе это необходимо.
- Ценить себя, потому что **ТЫ ЭТОГО ДОСТОИН!**

Если тебе нужна информация или ты хочешь попросить совета и помощи обращайся:

- Комиссия по противодействию и злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту: **3-46-15.**
- Отдел по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите прав: **3-77-42.**
- «Телефон доверия» (бесплатно, анонимно, круглосуточно): **(8) 800-101-1212.**
- Прокуратура г.Радужного: **3-11-17**

БУ «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Цветик-семицветик»

**Наркотики –
ЭТО НЕ ДЛЯ НАС!**

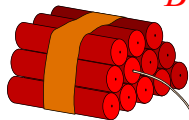


Подготовила: Кадочникова Л.Б, социальный педагог
отделения диагностики и реализации программ социальной реабилитации.

Радужный, 2019г.

18+

Что такое наркотики?



В широком смысле – это большая группа веществ, которые меняют состояние сознания, пагубно влияют на мозг и вызывают привыкание.

ВСЕ НАРКОТИКИ ВЫЗЫВАЮТ ПРИВЫКАНИЕ!!!



ПОТРЕБЛЕНИЕ ЛЮБОГО ИЗ НИХ МОЖЕТ ИСКАЛЕЧИТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ ЖИЗНЬ!

Хочешь ли ты знать, что наркотик может сделать с тобой?

- Может уничтожить твою душу
- Может разрушить твоё тело
- Может лишить тебя свободы

Наркотик влияет на психику:

- Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе.
- Твой разум засыпает, слабеет воля.
- Ты уже не в состоянии созидать и творить.
- Твоё будущее – движение только вниз.
- Твои друзья перестают понимать тебя. Они растут, а наркоман – нет
- Настоящие чувства – не для тебя.
- У наркомана в школе нет успеха

- Ты становишься уязвимым для многих болезней.
- Резко повышается риск заболевания СПИДом.
- Внутренние органы быстро стареют.
- У наркомана нет возможности иметь здоровых детей.
- Могут возникнуть проблемы с законом из-за хронической нехватки денег.
- Даже случайная передозировка ведёт к быстрой **СМЕРТИ.**



В конце концов, наркотик все равно обманет тебя.

Проще отказаться от него один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

Чтобы не попасть в круг друзей, зависимых от наркотиков обрати внимание на признаки и симптомы, возникающие при их употреблении.



- Бледность кожи
- Расширенные или суженные зрачки
- Покрасневшие или мутные глаза
- Замедленная речь
- Плохая координация движений
- Ухудшение памяти
- Невозможность сосредоточиться
- Частая и резкая смена настроения
- Нарастающее безразличие
- Бессонница
- Неряшливость
- Следы от уколов
- Свернутые в трубочку бумажки
- Шприцы, маленькие ложечки, капсулы, бутылочки
- Уходы из дому и прогулы в школе

Будьте внимательны к тем, кто рядом с вами.

Скажи наркотикам – НЕТ!!!