*Подумайте, почему люди* НЕ *употребляют наркотики:*

* Они знают, что в первый раз сказать НЕТ проще, чем потом пытаться это делать всю жизнь.
* Они ценят свою жизнь.
* Они не хотят проблем с полицией, родителями, учителями, друзьями.

Чтобы сказать НЕТ наркотикам, мало знать о том, какой вред они приносят.

* Надо научиться решать свои проблемы, а не прятаться от них.
* Уметь общаться с разными людьми (злыми и добрыми, искренними и коварными).
* Отстаивать свою точку зрения.
* Научиться оказывать помощь другим людям и самому просить ее, когда тебе это необходимо.
* Ценить себя, потому что ТЫ ЭТОГО ДОСТОИН!

Если тебе нужна информация или ты хочешь попросить совета и помощи обращайся:

* Комиссия по противодействию и злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту: 3-46-15.
* Отдел по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите прав: 3-77-42.
* «Телефон доверия» (бесплатно, анонимно, круглосуточно): (8) 800-101-1212.
* Прокуратура г.Радужного: 3-11-17

Подготовила: Кадочникова Л.Б, социальный педагог отделения диагностики и реализации программ социальной реабилитации.

БУ «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными

возможностями «Цветик-семицветик»

Наркотики –

 ЭТО НЕ ДЛЯ НАС!



Радужный, 2019г.

 Что такое наркотики?


# В широком смысле – это большая группа веществ, которые меняют состояние сознания, пагубно влияют на мозг и вызывают привыкание.

ВСЕ НАРКОТИКИ ВЫЗЫВАЮТ

ПРИВЫКАНИЕ!!!

 ПОТРЕБЛЕНИЕ ЛЮБОГО ИЗ

 НИХ МОЖЕТ ИСКАЛЕЧИТЬ

 ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ ЖИЗНЬ!

Хочешь ли ты знать, что наркотик может сделать с тобой?

* Может уничтожить твою душу
* Может разрушить твое тело
* Может лишить тебя свободы

Наркотик влияет на психику:

* Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе.
* Твой разум засыпает, слабеет воля.
* Ты уже не в состоянии созидать и творить.
* Твое будущее - движение только вниз.
* Твои друзья перестают понимать тебя. Они растут, а наркоман - нет
* Настоящие чувства – не для тебя.
* У наркомана в школе нет успеха
* Ты становишься уязвимым для многих болезней.
* Резко повышается риск заболевания СПИДом.
* Внутренние органы быстро стареют.
* У наркомана нет возможности иметь здоровых детей.
* Могут возникнуть проблемы с законом из-за хронической нехватки денег.
* Даже случайная передозировка ведет к быстрой СМЕРТИ**.**

В конце концов, наркотик все равно обманет тебя.

Проще отказаться от него один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

Чтобы не попасть в круг друзей, зависимых от наркотиков обрати внимание на признаки и симптомы, возникающие при их употреблении.

* Бледность кожи
* Расширенные или суженные зрачки
* Покрасневшие или мутные глаза
* Замедленная речь
* Плохая координация движений
* Ухудшение памяти
* Невозможность сосредоточиться
* Частая и резкая смена настроения
* Нарастающее безразличие
* Бессонница
* Неряшливость
* Следы от уколов
* Свернутые в трубочку бумажки
* Шприцы, маленькие ложечки, капсулы, бутылочки
* Уходы из дому и прогулы в школе

*Будьте внимательны к тем, кто рядом с вами.*

*Скажи наркотикам – НЕТ!!!*