



Департамент социального развития  
Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Радужнинский реабилитационный центр для детей и  
подростков с ограниченными возможностями»



**МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

**«Здоровье – развитие – успех»**

***Производственная гимнастика***

Составили: Мюллер Н.А., заместитель директора  
Алибаева О.В., методист

г. Радужный,  
2018 год



# Производственная гимнастика

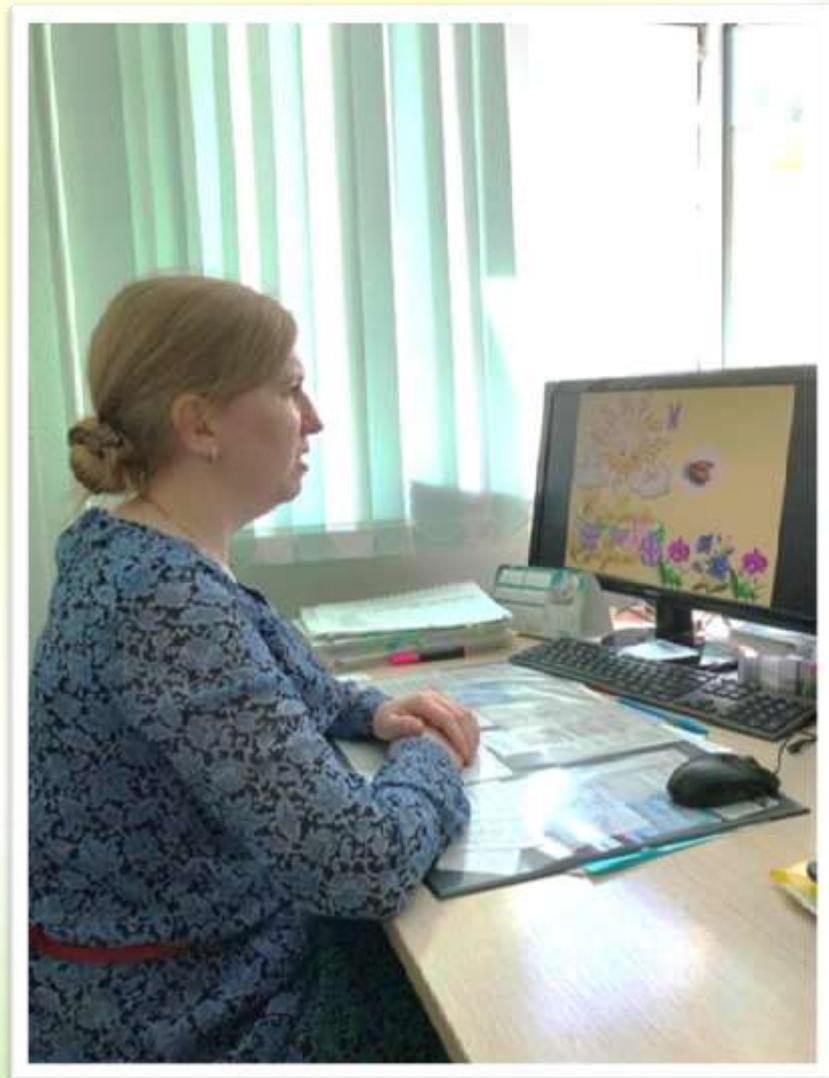
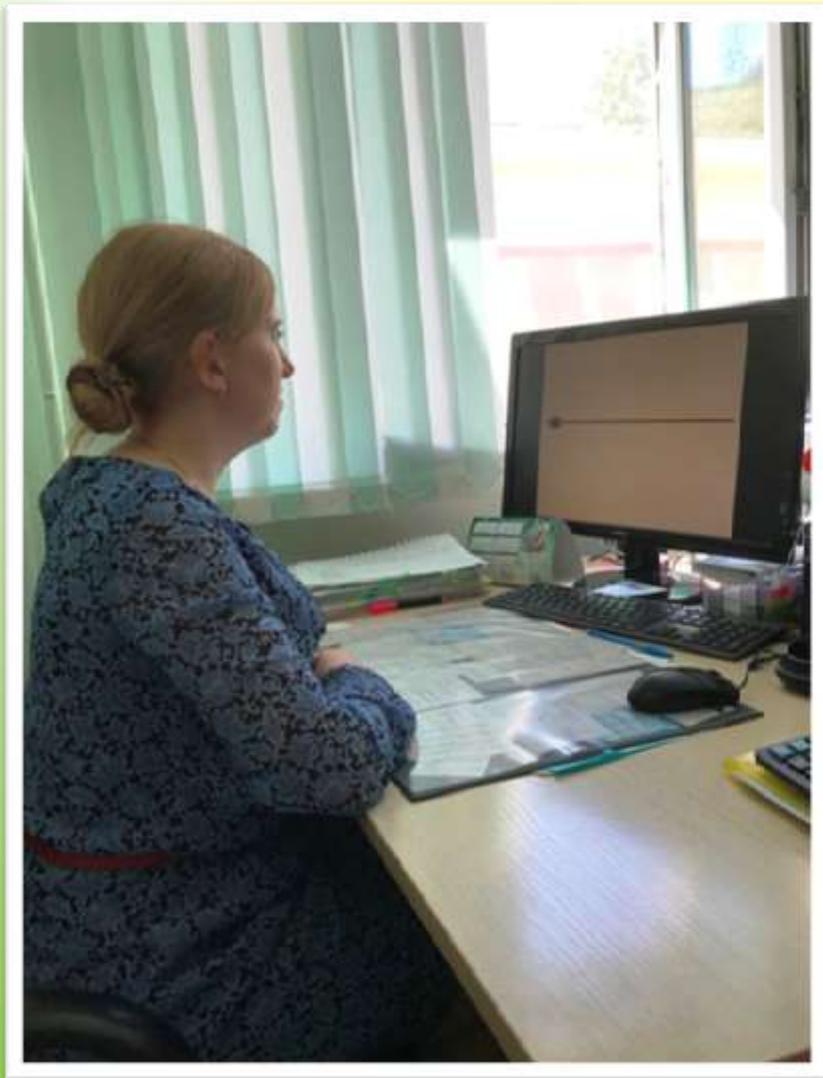
**Цель деятельности:** организация и проведение социально-оздоровительной работы, направленной на формирование положительного имиджа здорового образа жизни и оздоровление работников учреждения и членов их семей.

## **Задачи деятельности:**

- 1) стимулировать интерес работников и членов их семей к занятиям физической культурой и спортом;
- 2) формировать у работников и членов их семей навыки здорового образа жизни;
- 3) способствовать снижению уровня заболеваемости работников учреждения;
- 4) способствовать профилактике профессиональных заболеваний у работников учреждения.

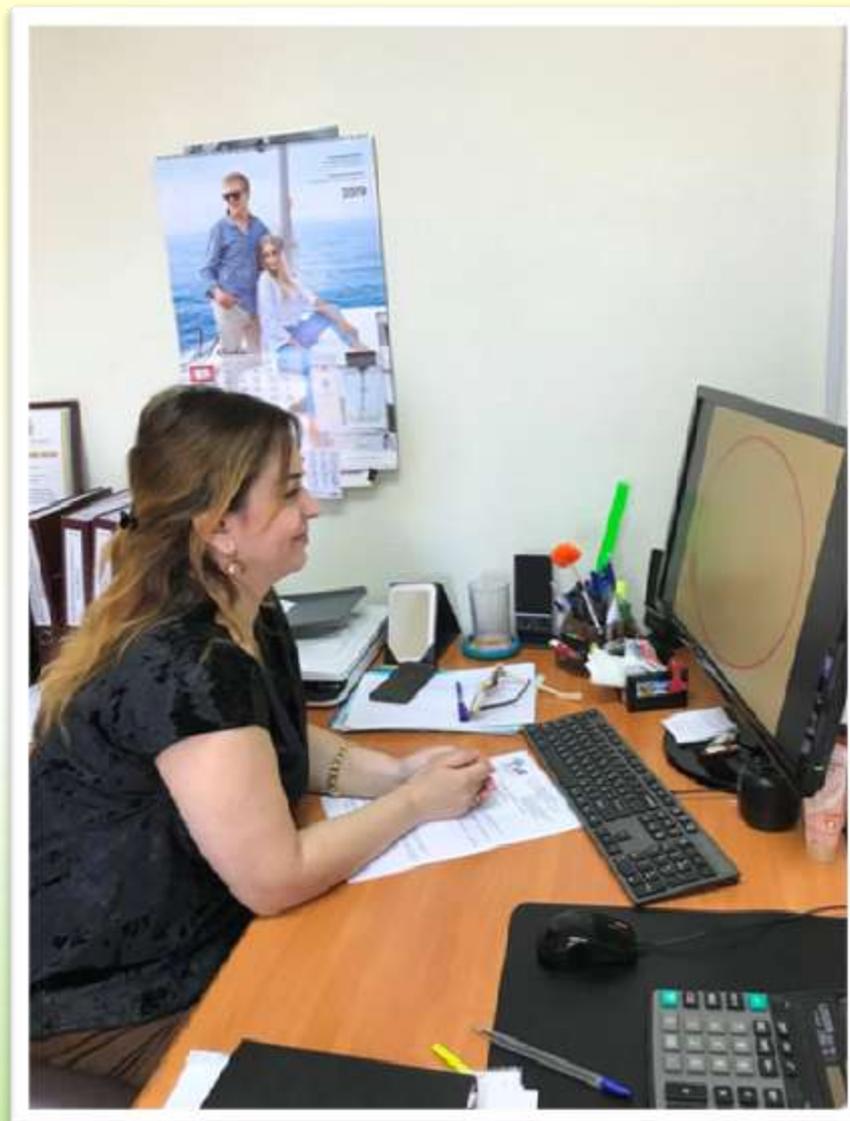


# **Производственная гимнастика. Гимнастика для глаз по методике В.Ф. Базарного**





# **Производственная гимнастика. Гимнастика для глаз по методике В.Ф. Базарного**





# Производственная гимнастика. Динамическая пауза





# Производственная гимнастика. Динамическая пауза





# Производственная гимнастика. Динамическая пауза

